

# PROGRAMME

## Championnats régionaux Natation Artistique

CHALLENGES ET AVENIRS

NANTES - 10 & 11 Mai 2025



### SAMEDI 10 MAI

13h30 .....Ouverture des portes

13h40 - 14h00 ...Échauffement challenge juniors

**14h15 .....Compétition challenge juniors duo – équipe**

14h30 - 15h15 .....Échauffement imposées

**15h30.....Épreuves imposées avenir – atelier, suivi de la cérémonie protocolaire**

18h30 - 19h00....Échauffement challenge seniors

**19h10 .....Compétition challenge combinés seniors**

19h30 .....Défilé suivi des cérémonies protocolaires

### DIMANCHE 11 MAI

8h30..... Ouverture des portes

8h40 - 9h00.....Échauffement solo

**9h15..... Epreuve Solo avenir**

10h00 - 10h20.....Échauffement duo

**10h30 .....Epreuve Duo libres – avenir et jeunes**

11h00 - 11h30 .....Échauffement équipe

**11h45 ..... Epreuve Équipe avenir, suivi du défilé et de cérémonies protocolaires**

\*\*\*Pause déjeuner\*\*\*

13h30 - 14h00 .....Échauffement équipe challenge

**14h15 .....Epreuve Équipe challenge avenir – équipe jeune**

14h50 - 15h20..... Échauffement duos avenir

**15h30.....Epreuve Duo avenir mixte – libres**

16h10 - 16h40 .....Échauffement combinés

**16h50 .....Epreuve Combinés challenge avenir et jeunes**

17h15..... Défilé et cérémonies protocolaires