

NATATION ARTISTIQUE

22 - 28 MAI
2023

NANTES
PISCINE LEO LAGRANGE

**CHAMPIONNATS
DE FRANCE**

JEUNES N1 &
ÉLITE

PROGRAMME

Nous vous souhaitons la bienvenue pour les Championnats de France de Natation Artistique jeunes 2023. Le club léo lagrange et ses partenaires vous proposent le programme de la semaine...

Editos



Pour leur 4e édition à Nantes, les Championnats de France d'Été Nationale 1 et Élite Jeunes de natation artistique vous attendent durant la semaine du 22 au 28 mai 2023. Plus de 300 athlètes de 12 à 15 ans, féminins et masculins, issus des meilleurs clubs français se retrouvent pour une très belle compétition.

Elle met à l'honneur nos champions régionaux, nos clubs sportifs et notre jeunesse. Leur détermination, leur rigueur et leur précision font rayonner notre Région à travers leurs exploits sportifs.

La Région Pays de la Loire est honorée de soutenir la natation artistique et de permettre à des jeunes de s'illustrer dans de tels championnats.

Je tiens à remercier chaleureusement le Club et tous les bénévoles qui participent à la réussite de cet évènement



Christelle MORANCAIS
Présidente du Conseil Régional des
Pays de la Loire



Chers athlètes, chers coaches, chers Officiels, chers partenaires, chers bénévoles,

Bienvenue à tous, au cœur de la cité Nantaise, ville de Sports, d'Eau, d'Histoire, pour cette épreuve majeure des Championnats de France de Natation Artistique. Le club Léo Lagrange Natation Nantes est ravi d'organiser cet événement réunissant près de 500 athlètes, masculins et féminins, en provenance des 4 CNAHN et de tous les meilleurs clubs en provenance de toute la France.

De nombreuses personnalités des instances dirigeantes de la Fédération Française de Natation et 30 officiels œuvreront pendant ce championnat.

Je remercie l'ensemble de nos partenaires ayant contribué à l'organisation de ce rendez-vous incontournable de la natation artistique française sans oublier l'ensemble des bénévoles mobilisés depuis plusieurs mois afin que cet événement majeur ait lieu. Aujourd'hui, nous sommes fin prêts pour que cette semaine soit un moment de performances et de joie.

Bon séjour à Nantes et que la compétition soit belle!

Olivier DERENNE

Président du Club Léo Lagrange
Natation Nantes



Nous avons la chance d'accueillir à Nantes les championnats de France N1 et Elite Jeune de natation artistique, à la piscine Léo Lagrange. C'est la promesse d'une belle fête dans les bassins et de spectacles impressionnants. Je souhaite bonne chance aux 300 nageuses et nageurs venus de toute la France pour cette étape importante de leur parcours vers la qualification en Équipe de France et pour les championnats d'Europe.

Pour accueillir une compétition de cette envergure, il a fallu toute la mobilisation des salariés et de tous les bénévoles du club Léo Lagrange Natation Nantes, et de son Président, Olivier Derenne. Je sais qu'ils ont à cœur de tout mettre en œuvre pour que ce championnat de France soit une grande réussite. Au quotidien, nous pouvons aussi compter sur eux pour faire de la natation une pratique pour toutes et tous. Et cela, c'est indispensable pour notre ville !

Au-delà de la performance sportive, ce qui est important pour moi, c'est qu'à Nantes, tout le monde puisse s'activer pour prendre soin de sa santé ou pour remporter un titre de champion. Pour le rendre possible, pour soutenir le travail des clubs, nous prenons soin de nos équipements sportifs et transformons même notre ville en terrain de jeu. Nos 6 piscines sont également l'objet de toute notre attention, avec les travaux d'agrandissement de la piscine des Dervallières qui commenceront après cet été.

Et pour les amateurs de compétitions, le programme sportif des prochaines années est chargé, avec bientôt, 2 grands événements sportifs internationaux. D'abord, la Coupe du monde de rugby France du 8 septembre au 28 octobre 2023, dont 4 matchs se joueront à la Beaujoire. Et à l'été 2024, dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, les supporters du monde entier pourront assister à 8 matchs du tournoi olympique masculin et féminin de football.

Mais pour commencer, place au spectacle aquatique. Je vous souhaite un très beau championnat de natation artistique, dans les bassins ou dans les gradins !

Johanna ROLLAND

Maire de Nantes



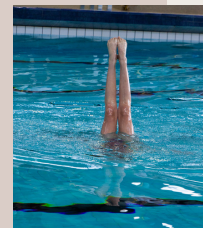


Les épreuves

En catégories Jeunes (12 - 15 ans)

Les Figures imposées

Epreuve technique nagée par toutes les nageuses Jeunes engagées à la compétition (titulaires et remplaçantes). Les nageuses doivent présenter 4 figures regroupant toutes les bases techniques sans musique en tenue obligatoires (maillot noir et bonnet blanc) et passer une par une pour être évalué par un jury de 5 à 7 juges.



Solo libre

Epreuve individuelle, une chorégraphie libre d'une durée de 2'15 sur une musique libre devant mettre en valeur les qualités techniques et artistiques de la nageuse.



Duo libre

Epreuve nagée d'une durée de 2'45, à deux avec les mêmes exigences que l'épreuve de solo. Il est soit féminin, soit mixte.

Equipe libre

Epreuve nagée par 8 nageuses devant mettre en valeur la cohésion d'équipe, d'une durée de 3'30. Les mouvements peuvent être effectués avec les jambes et les bras, sous l'eau ou hors de l'eau. Il est possible de faire des « portés ». Toutes les nageuses doivent évoluer de façon synchronisée entre elles et avec la musique.



Ballet acrobatique (Highlight)

Ballet qui comporte un maximum de dix concurrentes qui exécutent une chorégraphie libre de 2'30. Ce ballet doit comporter 3 éléments obligatoires :

1. Un minimum de quatre mouvements acrobatiques (les sauts, les lancers, les ascenseurs, les piles, etc.,) qui sont exécutés comme des prouesses gymnastiques spectaculaires ou des actions risquées
2. Une action connectée ou entrelacée : reliée, liée, torsion ensemble et autour de l'autre en spirales.
3. Une figure de surface pour donner un effet kaléidoscopique: une formation ou un modèle que les nageurs réalisent avec leur corps à la surface de l'eau.





La notation des épreuves

De manière générale : Toutes les nageuses doivent évoluer de façon synchronisée (sauf pour le solo) entre elles et avec la musique. Les nageuses ont le droit de présenter une danse sur la plage, mais elles ne doivent pas excéder dix secondes. Les nageuses n'ont en aucun cas le droit de toucher le fond de la piscine, même lorsqu'elles effectuent des portés.

Les juges doivent noter le travail technique pour les figures et les aspects techniques et artistiques pour les programmes.

Les jurys

Les notes sont données par 3 jurys de 5 juges.

- 5 juges pour l'exécution
- 5 juges pour l'impression artistique
- 5 juges pour la difficulté

De nombreuses personnalités des instances dirigeantes de la Fédération Française de Natation et 30 officiels œuvreront pendant ce championnat.



Les clubs & nombre d'athlètes

Les athlètes participants à ces épreuves, masculins et féminins, ont obtenu leur qualification au cours des épreuves de décembre 2022 à avril 2023. Au total, 41 clubs seront représentés en provenance de toute la France métropolitaine et des départements d'Outre-Mer. Voici la liste des clubs engagés cette semaine.

CLUBS N1

AUVERGNE RHONE ALPES

AQUA SYNCHRO LYONS 10

BOURGOGNE FRANCHE COMTE

CHENOVE NATATION 10

BRETAGNE

CN ST BRIEUC 10

CENTRE VAL DE LOIRE

CHARTRES METROPOLE NATATION 3

USC LA CHAPELLE ST MESMIN 10

NA TOURS 14

USM SARAN 8

SYNCHRO RIPAULT VAL DE L'INDRE 8

CORSE

ACQUA SYNCHRO BASTIA 8

GRAND EST

BN STRASBOURG 3

STADE REIMS 11

HAUTS DE FRANCE

JN COMPIEGNE 9

AC SOISSONS NAT SYNCHRO 2

MARCQ SYNCHRO AC 1

DUNKERQUE NATATION 7

ILE-DE-FRANCE

STADE FRANÇAIS 10

CN BRUNOY 6

GARCHES AS 11

ELAN NATATION CHEVILLY LA RUE 10

CERGY PONTOISE AQU ARTISTIQUE 12

AQUACLUB LE PECQ MARLY 12

GPS CORBEIL ESSONNES 3

MOUETTES DE PARIS 2

ETOILE ST LEU NATATION 9

AN NS LES AQUARINES 11

NOUVELLE AQUITAINE

GIRONDINS BORDEAUX 20

SIRENES D'ORNON 11

OCCITANIE

COLOMIERS NS 11

AQUA SYNCHRO 66 10

CN ST CYPRIEN 18

MONTPELLIER 10

PAYS DE LA LOIRE

ANGERS NS 1

NANTES LL 15

PROVENCE ALPES COTE D'AZUR

CN CANNES 9

CN ANTIBES 1

HYERES NA 9

OLYMPIC NICE NATATION 10

PAYS D'AIX NATATION 8

TEAM MARSEILLE NATATION 2

LA REUNION

LES AQUANAUTES 10

LES SIRENES DE L'OUEST 12

Ce championnat demeure l'épreuve ultime de la saison pour les qualifications en Equipe de France jeune dans le but de participer aux épreuves internationales majeures : la COMEN (Coupe de la Méditerranée), le Championnat d'Europe et le Championnat du monde.

Ils sont près de 500 à concourir, âgés de 12 à 15 ans, dans le but ultime de décrocher une place qualificative en équipe de France et de participer aux championnats internationaux dans les 12 semaines suivant la compétition.

Les résultats obtenus permettront également à de nombreux athlètes d'intégrer les listes ministérielles de sportifs de Haut Niveau synonymes d'évolution dans la discipline et de soutiens financiers.

CLUBS ELITE

AUVERGNE RHONE ALPES

AQUA SYNCHRO LYONS 11

BOURGOGNE FRANCHE COMTE

CHENOVE NATATION 11

CENTRE VAL DE LOIRE

NA TOURS 9

GRAND EST

BN STRASBOURG 24

ILE-DE-FRANCE

STADE FRANÇAIS 8

ES MASSY 10

GPS CORBEIL ESSONNES 3

MOUETTES DE PARIS 12

NOUVELLE AQUITAINE

GIRONDINS BORDEAUX 21

OCCITANIE

COLOMIERS NS 13

CN ST CYPRIEN 11

SETE NATATION 8

PAYS DE LA LOIRE

ANGERS NS 9

NANTES LL 11

PROVENCE ALPES COTE D'AZUR

HYERES NA 9

NC BOUC BEL AIR 10

PAYS D'AIX NATATION 12

LA REUNION

LES SIRENES DE L'OUEST 12

AUTRE PAYS

ANDORRE 6

BRASS 10

Le programme

Le planning et les horaires ont été fixé par la Fédération française de natation. Il concerne toutes les épreuves de la semaine.

EPREUVES N1

LUNDI 22 MAI

17H15	Ouverture des portes
17H30	Réunion des officiels / Echauffement
18H45	Fin de l'échauffement
19H00	Eliminatoires Combinés N1

MARDI 23 MAI

09H15	Ouverture des portes
09H30	Echauffement sans musique
10H15	Réunion du Jury
10H45	Fin de l'échauffement
11H00	Eliminatoires Ballets acrobatiques N1
12H45	Echauffement sans musique
13H30	Réunion du Jury
13H45	Fin de l'échauffement
14H00	Eliminatoires Duos N1
16H15	Echauffement sans musique
17H15	Réunion du Jury
17H45	Fin de l'échauffement
18H00	Eliminatoires Equipes N1

MERCREDI 24 MAI

07H30	Ouverture des portes
07H40	Echauffement sans musique
08H45	Réunion des vice Arbitres
09H00	Réunion du Jury / Fin de l'échauffement
09H30	Figures imposées N1

13H50	Echauffement en musique
14H15	Réunion du Jury
14H45	Fin de l'échauffement
15H00	Finale Duos Libres N1
	Echauffement sans musique
16H00	Finale Duos Libres mixtes N1
	Cérémonie protocolaire Duos libres N1
	Cérémonie protocolaire Duos mixtes libres N1
	Cérémonie protocolaire Figures imposées N1
16H45	Echauffement en musique
17H45	Réunion du Jury
18H15	Fin de l'échauffement
18H30	Présentation des clubs participants
19H30	Finale Equipes libres N1
	Cérémonie protocolaire Equipes libres N1

JEUDI 25 MAI

07H30	Ouverture des portes
07H40	Echauffement en musique
08H30	Réunion de Jury
08H45	Fin de l'échauffement
09H00	Finale Solos libres filles et garçons N1
	Cérémonie protocolaire Solos libres N1
10H30	Echauffement en musique
11H30	Réunion du Jury
12H15	Fin de l'échauffement
12H30	Finale Ballets acrobatiques N1
	Finale Combinés N1
	Cérémonie protocolaire Ballets acrobatiques et combinés N1

EPREUVES ELITE

VENDREDI 26 MAI

08H00	Réunion des officiels
08H30	Réunion des responsables de clubs
09H45	Ouverture des portes
10H30	Echauffement sans musique
11H45	Fin de l'échauffement

12H00 **Éliminatoires Duos Elite**

13H45	Echauffement sans musique
14H30	Réunion du Jury
14H45	Fin de l'échauffement

15H00 **Éliminatoires Solos Elite**

16H45	Echauffement sans musique
17H45	Réunion du Jury
18H15	Fin de l'échauffement

18H30 **Éliminatoires Equipes Elite**

20H00 **Reception**

SAMEDI 27 MAI

07H30	Ouverture des portes
07H40	Echauffement sans musique
08H45	Réunion des vice Arbitres
09H00	Réunion du Jury / Fin de l'échauffement

09H30 **Figures imposées Elite**

Tirage au sort des finales

13H50	Echauffement en musique
14H15	Réunion du Jury
14H45	Fin de l'échauffement

15H00 **Finale Duos Libres Elite**

Echauffement sans musique

16H00 **Finale Duos Libres mixtes Elite**

Cérémonie protocolaire Duos libres Elite
Cérémonie protocolaire Duos mixtes libres Elite
Cérémonie protocolaire Figures imposées Elite

16H45 Echauffement en musique

17H45 Réunion du Jury

18H15 Fin de l'échauffement

18H30 **Présentation des clubs participants**

19H30 **Finale Equipes libres Elite**

Cérémonie protocolaire Equipes libres Elite

DIMANCHE 28 MAI

07H30	Ouverture des portes
07H40	Echauffement en musique
08H30	Réunion de Jury
08H45	Fin de l'échauffement

09H00 **Finale Solos libres filles et garçons Elite**

Cérémonie protocolaire Solos libres Elite

10H30	Echauffement en musique
11H30	Réunion du Jury
12H15	Fin de l'échauffement

12H30 **Finale Ballets acrobatiques Elite**

Finale Combinés Elite

Cérémonie protocolaire Ballets acrobatiques et combinés Elite

**Retrouvez les directs et replays des
Championnats de France de Natation Artistique 2023
sur ffnatation.tv**



Le Club Léo Lagrange

Coté nantais, 26 athlètes sont engagés cette semaine. Ils/elles défendront les couleurs du Centre National d'Accès au Haut niveau de Nantes.

LES ATHLETES ENGAGES DANS CE CHAMPIONNAT

L'équipe Jeunes

AYALON-JEGOUX Yaelle
BENOIT Enora
BONNIN Charlie
BONNIN Lénie
CAILLAUD Melya
CHARBONNEAU Inés
COUDERT Héloïse
CROUZET Lucie
DUFOUR Timothy
GERARD Galliane
GOUREAU Tea
GUILLOT Apolline
HIMMI Aliya
LAVOIS-BRIAT Ariane
LERAY Lyne
LOCQUET Lana
MONG HUNE Vick
PLISSONNEAU MISSON Faustine
RAGUIN Line
RAMIREZ Agata
RAVILY Noemie
RAVIZZI Maylis
RICHARD Marine
ROGER Lucas
THERY Albane
VAUTRIN Léonor



RESERVEZ VOS PLACES POUR ENCOURAGER LES NAGEURS ET NAGEUSES NANTAIS

LA SECTION NATATION ARTISTIQUE DU CLUB LÉO LAGRANGE



Labellisé Centre d'Accès et de Formation, le club a vocation à former les meilleurs nageurs de la région pour les mener vers le haut niveau.

LE CLUB LÉO LAGRANGE NATATION NANTES



Natation Jeunes – Natation adultes
Natation Artistique – Aquagym



Découvrez les activités du club et son actualité sur
www.leo-lagrange-natation-nantes.com

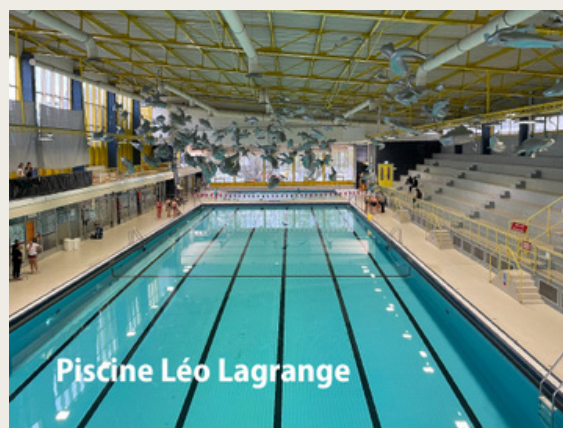
LES BENEVOLES

Près de 100 bénévoles seront mobilisés pour l'organisation et la tenue de la compétition. Merci à tous les bénévoles qui nous ont aidé à faire de cet événement une réussite.

Autour du bassin

Pendant la durée de l'événement, la piscine GLoriette ne doit plus être un secret pour vous. Voici de quoi vous préparer et prendre vos repères

Située au centre-ville de Nantes, les accès sont multiples et vous pouvez découvrir la ville facilement.



Piscine Léo Lagrange

LA PISCINE GLORIETTE / LEO LAGRANGE



Adresse accès clubs et nageurs: Allée de l'île Gloriette, 44000 NANTES

Adresse accès public : Rue Deurbroucq 44000 Nantes

En voiture / minibus :

La totalité des parkings de la ville de Nantes sont payants.

Le parking de la petite Hollande est le plus grand parking proche de la piscine (tarifs rouge).

ATTENTION! ce parking est interdit du samedi 0h00 à 15h30 (jour de marché) = Fourrière

En transport en commun :

Tramway Ligne 1 – Arrêt médiathèque–

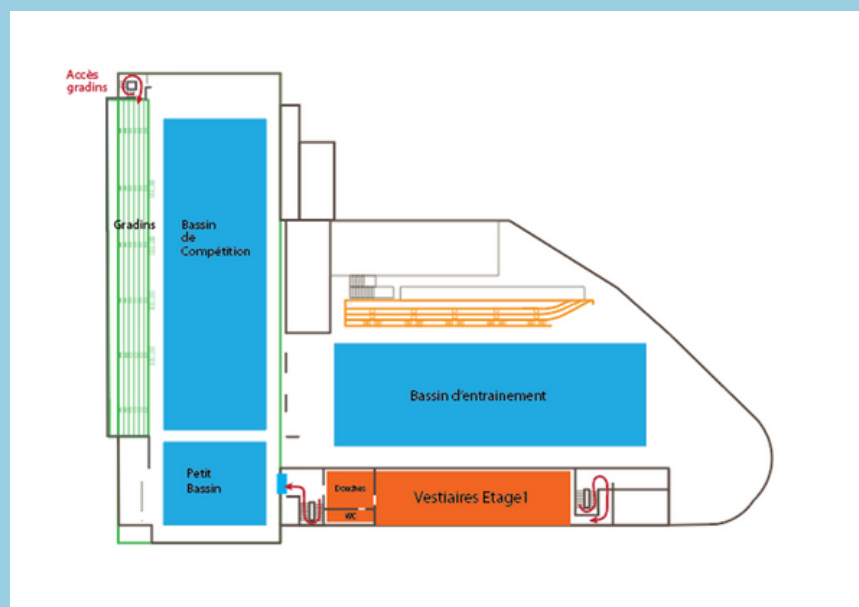
Bus 52 et 42 – Arrêt Gaston Veil

PLAN DE LA PISCINE / ACCÈS GRADINS



Plan intérieur

Entrée billetterie
Espace Snack / bar
WC public



Plan intérieur

Accès vestiaires et bassins
pour les clubs

ESPACE BOUTIQUE



SNACK & BUVETTE



Pendant toute la semaine, retrouvez nous dans l'espace Snack, buvette et boutique souvenir, au RDC accès public

Nos partenaires

Le Club Léo Lagrange Natation Nantes remercie l'ensemble de ses partenaires ayant contribué à l'organisation de ce rendez-vous incontournable de la natation artistique française...

La Ville de Nantes, l'Office Municipal du Sport de Nantes, la Piscine Gloriette et l'ensemble de ses personnels, le Département de Loire Atlantique, le Crédit Mutuel, la Région des Pays de la Loire, le CENS (Centre Educatif Nantais pour Sportifs), le CREPS des Pays de la Loire, la Ligue des Pays de la Loire, le Comité Départemental de Natation de Loire Atlantique, le Centre d'Accession et de Formation de Nantes, le Centre National d'Accès au Haut Niveau de Nantes, la Fédération Française de Natation, sans oublier l'ensemble des bénévoles mobilisés depuis plusieurs mois afin que cet évènement majeur ait lieu.

NOS PARTENAIRES OFFICIELS



Crédit  Mutuel



LA CHOCOLATINE
Ouvert Non Stop du L au S. de 7h30 / 19h



**Sandwicherie
Boissons
Viennoiserie ...**

☎ **02 40 73 97 14**
Quartier Médiathèque
22, quai de la Fosse - 44000 NANTES

Retrouvez la boutique
à 2 pas de la piscine
Gloriette

Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.

[illegible]



Spectacle UNIK

24 & 25 Juin 2023

Venez nombreux découvrir le nouveau spectacle de natation artistique UNIK les 24 et 25 juin 2023 à la piscine Léo Lagrange!

Un spectacle sur le thème Paris. Terre d'accueil des jeux olympiques l'année prochaine, c'est l'occasion de mettre en lumière cette ville et ce qu'elle représente. Un spectacle avec les nageuses et nageurs du club Léo Lagrange natation nantes de cette saison 2022-2023 dont les médaillées aux championnats de France 2023. Quand le sport rejoint les strass parisiennes !

**Ouverture de la billetterie,
bientôt sur le site du club**
www.leo-lagrange-natation-nantes.com

